

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
Заведующий
/Баландина О.В./

МЕНЮ

17 июля 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ	163/20	4,9	5,2	31	191	1
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	32	3,3	3	0,2	41	0
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ	43/14/6	2	4,2	23,3	138	5,7
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	11,2	48	43,3
Итого			458	10,5	12,5	65,7	418	50
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	71	0,5	0,1	10	44	2
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	63	0,3	0,3	6,2	30	6,3
Итого			134	0,8	0,4	16,2	74	8,3
Обед								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	51	0,9	2,4	4,1	43	7,9
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ	200/8	4,3	4,5	14,9	121	12,4
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	135	9,2	11,4	20,6	224	10,2
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	180	0,1	0,1	9,3	39	0,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			614	17,1	18,8	65,9	509	31,2
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ОСЕННЯЯ"	51	3,7	3,1	28	157	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	94	6	2	8,4	80	1
Итого			145	9,7	5,1	36,4	237	1
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	40	7,2	3,7	6,7	89	0,3
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ОСНОВНОЙ	149	2,1	4,6	12,1	102	7,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29					0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,2	4,5	13,5	112	0,85
Итого			418	13,5	12,8	32,3	303	8,55
Всего				51,6	49,6	216,5	1541	99,05

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.