

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./**МЕНЮ**

17 июня 2022 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5,1	4,6	25,4	165	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	38/6/12	3,9	6,1	14,8	131	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		7,9	32	0,22
Итого			416	9,1	10,7	48,1	328	0,62
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	59	0,5	0,1	10	43	2,02
Итого			59	0,5	0,1	10	43	2,02
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	34	0,8	1,9	3,3	34	6,8
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200/8	5	4,7	14,4	123	14,6
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	49	7,1	8,7	3,8	122	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	114	3,2	3,8	22,1	136	10,7
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	14,8	61	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,9	0,4	18,4	88	0
Итого			628	19,3	19,6	76,8	564	32,4
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	45	2,4	0,9	27,4	126	7,09
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	74	2	1,8	3	39	0,1
Итого			119	4,4	2,7	30,4	165	7,19
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	123	5,5	4,4	11,2	107	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,3	0,2	15,3	72	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	52	0,2	0,2	5,1	24	5,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	139	4	4,2	13,7	109	0,7
Итого			345	12	9	45,3	312	5,9
Всего				45,3	42,1	210,6	1412	48,13

Стоимость: 151 рубль