

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа
/Баландина О.В./

МЕНЮ 17 мая 2022 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энер- ге- тиче- ская ценн- ость, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	4,9	7	23,3	176	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	36/7	2,4	5	16,5	121	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,2	3,4	11,5	91	0,6
Итого			383	10,5	15,4	51,3	388	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	44	2,04
Итого			100	0,5	0,1	10	44	2,04
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	47	0,7	1,4	5	36	1,8
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	184/8	3,5	3	11,9	90	12,2
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	116	7,5	8,7	10,6	152	19,4
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15	63	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,5	99	0
Итого			583	15,2	13,6	63	440	33,4
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	50	3,5	4,5	32,5	185	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	100	6	0,2	8	62	2
Итого			150	9,5	4,7	40,5	247	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	69/9	7,9	9,3	31,6	243	0,3
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	49	0,2	0,2	4,8	23	4,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,4	0,2	15,6	74	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		6,8	29	0,23
Итого			358	10,7	9,7	58,8	369	5,43
Всего				46,4	43,5	223,6	1488	44,07

Стоимость: 151 рубль

Ответственный: *Моисеева Т.А.* Моисеева Т.А.