

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,5	5,4	28,4	185	0,4
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	40/12/6	2,1	3,8	19,8	122	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,8	4,1	16,1	118	0,7
Итого			418	11,4	13,3	64,3	425	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	95	0,5	0,1	10	44	2
Итого			95	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	52	0,5	2,5	3,5	41	1,2
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	197/16	4,7	1,4	21,1	116	5,9
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	27/3	6,4	9,3	2	119	1,3
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,1	2,1	32,9	163	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,5	38	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,7	104	0
Итого			676	18,1	15,7	90,7	581	8,4
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	70	4	2,2	27,8	147	2,79
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	83	2,3	2	3,2	43	0,2
Итого			153	6,3	4,2	31	190	2,99
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	87	6,5	8,4	3,3	115	2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,4	0,2	15,7	74	0
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	70	0,3	0,3	6,7	32	2,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,5	35	0,02
Итого			388	9,3	8,9	34,2	256	4,82
Всего				45,6	42,2	230,2	1496	19,31

Стоимость: 210 рублей

Ответственный: *Криворотова Т.Н.* Криворотова Т.Н.