

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	3,8	3,7	19,2	127	0,3
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	44/7/6	2,6	4,3	20,9	133	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,8	4,1	13,1	106	0,7
Итого			367	10,2	12,1	53,2	366	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	95	0,5	0,1	10	44	2
Итого			95	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	34	0,3	1,3	2,6	25	0,9
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	148/6	2,8	0,9	16,1	83	5,2
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,3	1,4	24,2	119	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	24/3	5,2	7,9	1,7	99	1,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			6,4	26	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,2	83	0
Итого			526	13,3	11,9	68,2	435	7,3
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	52	3,3	2,6	21,3	121	2,21
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	69	1,9	1,6	2,7	36	0,2
Итого			121	5,2	4,2	24	157	2,41
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	87	6,6	6,7	3,6	101	2,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,2	0,1	8	38	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		4,8	19	0,02
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	64	0,2	0,2	5,5	27	2,4
Итого			337	8,1	7	21,9	185	4,52
Всего				37,3	35,3	177,3	1187	17,23

Стоимость: 210 рублей

Ответственный:  Криворотова Т.Н.