

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

17 марта 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	87	7,2	13,8	1,7	160	0,2
к/к	к/к	КУКУРУЗА САХАРНАЯ	20	0,4		2,1	10	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/5/7	2,8	5,5	10,3	102	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	161	4,7	5	11,8	112	0,8
Итого			309	15,1	24,3	25,9	384	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	84	0,5	0,1	10	43	2
Итого			84	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	27	0,3	1	2,2	19	0,7
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/6	3,8	4	11,3	99	10,2
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	50	6,6	7,1	5,7	112	0,2
2008	55	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	105	2,2	3,4	18	112	9,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			2,9	12	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,3	73	0
Итого			524	15,3	15,8	55,4	427	20,3
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	44	3,4	5	14,1	114	3,45
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	88	2,6	2,2	3,7	48	0,3
Итого			132	6	7,2	17,8	162	3,75
Ужин								
2008	0610	КРУПЕНИК ГРЕЧНЕВЫЙ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	52/5	4,6	3,2	14,1	103	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,4	0,2	16,1	76	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	71	0,3	0,3	6,7	32	2,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,1	17	0,02
Итого			341	7,4	3,7	41	228	2,82
Всего				44,3	51,1	150,1	1244	30,27

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.