

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

17 февраля 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическ ая ценнос ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	92	7,5	14,9	1,9	171	0,2
к/к	к/к	КУКУРУЗА САХАРНАЯ	19	0,4		2	9	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/5/7	3,1	6,3	10,3	111	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	177	5,1	5,5	12,5	121	0,9
Итого			331	16,1	26,7	26,7	412	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	76	0,5	0,1	10	43	2
Итого			76	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	25	0,2	1,1	2,1	20	0,8
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/6	4,2	3,5	10,7	92	10
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	51	7,4	7,8	5	120	0,2
2008	55	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	101	2,1	2,5	17,5	102	8,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			3,2	13	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,9	0,4	18,4	88	0
Итого			526	16,8	15,3	56,9	435	19,9
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	44	3,6	5,4	14,4	120	4,47
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	111	3,2	2,8	4,7	60	0,3
Итого			155	6,8	8,2	19,1	180	4,77
Ужин								
2008	0610	КРУПЕНИК ГРЕЧНЕВЫЙ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	66/5	5,3	3,8	15,1	117	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,4	0,2	16,2	77	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	70	0,3	0,3	6,5	31	2,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		3,6	15	0,04
Итого			354	8,2	4,3	41,4	240	2,94
Всего				48,4	54,6	154,1	1310	31,11

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.