

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

17 января 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,2	7,1	21,5	171	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	41/12	4,9	7,4	15	148	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	173	4,4	4,6	15,4	122	0,7
Итого			406	14,5	19,1	51,9	441	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	80	0,5	0,1	10	43	2
Итого			80	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	45	0,4	2,3	1,5	29	4,2
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	200/8/4	3,5	3,6	16,2	115	14,2
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	121	9,7	8,2	24,6	213	12,7
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	17	70	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	3,6	0,5	23	111	0
Итого			612	17,5	14,7	82,3	538	31,1
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	51	4,2	4,9	29,5	178	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	110	3,1	2,6	4,5	57	0,1
Итого			161	7,3	7,5	34	235	0,1
Ужин								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ОСНОВНОЙ	183	2,7	8	15,3	147	9,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,8	0,2	18,8	89	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		9,2	38	0,43
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	70	0,3	0,3	6,6	32	2,8
Итого			492	6	8,5	49,9	306	12,63
Всего				45,8	49,9	228,1	1563	47,13

Стоимость: 179 рублей.

Ответственный:

М.А. Моисеева

Моисеева Т.А.