

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

17 января 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическа я ценнос ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,9	5,3	12	108	0,3
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/8	3,1	7,5	8,8	116	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	162	4	4,3	10,3	97	0,7
Итого			350	10	17,1	31,1	321	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	80	0,5	0,1	10	43	2
Итого			80	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	27	0,3	2,8	0,9	30	2,5
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	151/6	2,2	1,9	12,8	80	9,7
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	106	8,4	6,8	21,5	181	11,1
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		9,6	40	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,8	90	0
Итого			484	14	11,9	63,6	421	23,3
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	45	4,1	5,1	23,2	153	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	87	2,4	2,1	3,6	46	0,1
Итого			132	6,5	7,2	26,8	199	0,1
Ужин								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ОСНОВНОЙ	138	1,9	5,9	11,1	106	7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,8	0,2	18,8	89	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		4,6	19	0,33
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	73	0,3	0,3	6,8	33	2,9
Итого			430	5,1	6,4	41,3	247	10,23
Всего				36,1	42,7	172,8	1231	36,73

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

М.А. Моисеева

Моисеева Т.А.