

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

17 декабря 2021 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг е- тическ ая ценно сть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5,7	5,9	26,7	184	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	41/6/12	4,3	7,8	14,9	148	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		7,8	32	0,3
Итого			419	10,2	13,7	49,4	364	0,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	43	2,02
Итого			100	0,5	0,1	10	43	2,02
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-И ВАРИАНТ)	50	0,8	1,9	3,7	37	8,4
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200/8	4,6	4,3	14,3	117	15,3
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	47	6,6	8,2	5,2	121	0,2
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	119	3,5	3,1	22,8	132	11
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15	62	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,4	0,3	15,5	75	0
Итого			641	18,2	17,9	76,5	544	34,9
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	45	2,3	0,9	27,1	125	7,01
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	93	2,6	2,2	3,8	49	0,1
Итого			138	4,9	3,1	30,9	174	7,11
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	119	4,9	3,8	12,5	104	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,2	13,5	64	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	50	0,2	0,2	4,8	23	4,9
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	132	3,6	4	12,9	102	0,6
Итого			328	10,8	8,2	43,7	293	5,5
Всего				44,6	43	210,5	1418	50,23

Стоимость - 134-00 руб.
Ответственный - Мухомеева Т.А.