

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ

16 декабря 2022 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	5,3	6,3	22,9	171	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/6	3	7,5	9,3	118	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,2		6,2	26	0,43
Итого			363	8,5	13,8	38,4	315	0,93
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	84	0,5	0,1	10	43	2
Итого			84	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	37	0,6	2	4,3	38	7,9
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150/6	5,1	5,7	12,4	125	13,1
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	125	3,8	3,4	22,8	137	10,8
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65	9,9	11,8	5,8	168	0,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2	0,1	12,2	51	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3	0,4	19,5	94	0
Итого			579	22,6	23,4	77	613	32,1
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	51	2,7	1	31,6	146	8,2
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	122	3,4	3	4,9	64	0,2
Итого			173	6,1	4	36,5	210	8,4
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	91	4,7	5,5	13,5	123	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	218	6,9	7,3	16,3	160	1,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	17,1	81	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	65	0,3	0,3	6,4	31	6,5
Итого			408	14,5	13,3	53,3	395	7,7
Всего				52,2	54,6	215,2	1576	51,13

Стоимость питания 179. рублей