

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	3,8	5	17,7	133	0,3
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	43/7/6	2,5	4,7	20,8	135	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,5	4,8	13,5	116	0,8
Итого			366	10,8	14,5	52	384	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	82	0,5	0,1	10	44	2
Итого			82	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	41	0,4	1,1	3,1	26	1,1
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	150/6	3	1,3	17,6	93	5,3
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2	2	21,3	112	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	32/7	8,1	10,7	1,9	139	1,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			5,3	22	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16	77	0
Итого			544	16	15,4	65,2	469	7,7
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	54	3,9	4,9	21,9	146	1,71
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	82	2,3	2	3,2	42	0,2
Итого			136	6,2	6,9	25,1	188	1,91
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	103	7,5	5,6	4,8	101	3,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,2	0,1	7,8	37	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,2		4,6	19	0,03
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	71	0,3	0,3	6,1	29	2,6
Итого			360	9,2	6	23,3	186	6,03
Всего				42,7	42,9	175,6	1271	18,74

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.