

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

16 августа 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическа я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,5	6,7	22,3	172	0,6
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	36/12	4,2	6,2	13,6	128	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	183	4,8	5,1	15,1	126	0,8
Итого			411	14,5	18	51	426	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	75	0,5	0,1	10	43	2
Итого			75	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	38	0,4	1,9	1,2	24	3,5
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	200/8	4,4	5	15,2	128	12
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	114	9,2	7,6	21,2	191	11
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,5	64	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,5	89	0
Итого			584	17,2	15	71,6	496	26,5
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	53	4,7	4,3	31,9	184	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	119	3,3	2,9	4,9	62	0,2
Итого			172	8	7,2	36,8	246	0,2
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	73/10	11,2	8,3	21	206	0,14
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	68	0,3	0,3	6,5	31	2,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,5	0,2	16,5	78	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		8,4	34	0,44
Итого			385	14,2	8,8	52,4	349	3,28
Всего				54,4	49,1	221,8	1560	33,48

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.