

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа
/Баландина О.В./

МЕНЮ

16 августа 2022 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выхо д	Химический состав			Энерг е- тическ ая ценно сть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	170	4,5	5,9	15,4	134	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	33/7	2,3	4,2	15,4	109	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,8	32	0,03
Итого			410	6,9	10,1	38,6	275	0,53
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,3	0,1	5,8	25	1,1
Итого			100	0,3	0,1	5,8	25	1,1
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	44	0,7	2	3,1	34	6,8
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	200/10	5,3	5	19,2	146	6
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУСОМ	150/20	5,2	4,8	24,6	163	0,34
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	56	7,8	10,8	10	169	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,5	30	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,7	85	0
Итого			702	21,8	23	82,1	627	13,74
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	48	2,7	1,6	28,9	141	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	96	2,7	2,3	3,8	50	0,3
Итого			144	5,4	3,9	32,7	191	0,3
Ужин								
2008	156	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	67/5	8,4	5,8	25,8	191	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31					0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	57	0,2	0,2	5,5	27	5,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,9	3,1	12,9	92	0,5
Итого			360	11,5	9,1	44,2	310	6,2
Всего				45,9	46,2	203,4	1428	21,87

Стоимость: 151 рубль

Ответственный: *Моисеева Т.А.* Моисеева Т.А.