

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

/Баландина О.В./

МЕНЮ

16 июня 2023 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5,2	5,3	24,9	170	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	37/6/12	4	7,7	12,4	136	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		8,6	36	0,44
Итого			415	9,4	13	45,9	342	0,84
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	70	0,5	0,1	10	43	2
Итого			70	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	53	0,9	2,6	4,2	45	12,7
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200/8	5,7	5,5	17	145	16,9
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	62	8,6	10,5	8,7	164	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	141	4,1	3,7	26,6	157	12,8
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,2	68	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,7	85	0
Итого			686	22,4	22,8	90,4	664	42,8
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	51	2,7	1	31,4	145	8,1
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	95	2,6	2,3	3,9	50	0,1
Итого			146	5,3	3,3	35,3	195	8,2
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	131	5,5	4,7	20,9	148	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,4	0,2	15,8	75	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	56	0,2	0,2	5,5	26	5,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	172	5,2	5,5	16,1	136	0,9
Итого			391	13,3	10,6	58,3	385	6,5
Всего				50,9	49,8	239,9	1629	60,34

Стоимость питания 179 рублей