

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самары
/Баланди

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	4,1	4	20,9	138
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/5/6	2,8	5	11,8	104
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		5,9	24
Итого			362	7	9	38,6	266
II Завтрак							
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	94	0,5	0,1	10	43
Итого			94	0,5	0,1	10	43
Обед							
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	31	0,6	1,8	2,6	29
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	150/6	2,2	2,8	11,9	82
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	39	5,3	8	5,6	115
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	84	3,1	2,6	21,1	120
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	13,9	58
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого			500	14,1	15,7	72,1	486
Полдник							
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	39	2,1	0,8	24	111
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5 %)	65	1,8	1,6	2,6	34
Итого			104	3,9	2,4	26,6	145
Ужин							
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	77	2,9	2,1	13,7	84
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	147	4,2	4,5	12,1	107
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,6	0,1	10,6	50
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	63	0,3	0,3	6,2	30
Итого			308	9	7	42,6	271
Всего				34,5	34,2	189,9	1211

Стоимость: 210 рублей

Ответственный: *Криворотова Т.Н.* Криворотова Т.Н.