

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
Заведующий
/Баландина О.В./

МЕНЮ

16 мая 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценнос- ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	5,5	7,5	23,9	185	0,7
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	34/7	2,2	4,9	15,3	114	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	176	3,8	4,1	12,8	105	0,6
Итого			397	11,5	16,5	52	404	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	82	0,5	0,1	10	44	2
Итого			82	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	49	0,7	1,4	5,2	36	1,8
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/8	3,7	3,5	11,7	95	11,6
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	117	9	10,1	10,5	171	18,2
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,5	65	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,7	100	0
Итого			603	16,9	15,5	63,6	467	31,6
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	51	3,4	6,4	32,8	201	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	104	6	0,2	8	62	2
Итого			155	9,4	6,6	40,8	263	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	79/9	9,6	9,3	35	265	0,5
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	72	0,3	0,3	7	34	7,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	17,4	82	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		7,3	30	0,32
Итого			395	12,6	9,8	66,7	411	8,02
Всего				50,9	48,5	233,1	1589	44,92

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.