

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ

16 мая 2023 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическа я ценнос ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3,4	4,9	17,9	131	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/6	1,6	4,4	10,7	89	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	175	3,7	4	9,5	90	0,6
Итого			346	8,7	13,3	38,1	310	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	82	0,5	0,1	10	44	2
Итого			82	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	29	0,4	0,8	3,3	23	1,1
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150/7	2,8	2,9	8,8	74	8,7
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	93	7,3	7,9	8	133	14
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2	0,1	9,9	41	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,6	80	0
Итого			468	13,3	12	46,6	351	23,8
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	46	3,3	6,3	26,3	174	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	83	4,8	0,2	6,4	50	1,6
Итого			129	8,1	6,5	32,7	224	1,6
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	57	7,1	6,5	21	172	0,3
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	72	0,3	0,3	7,1	34	7,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,9	17	0,22
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	17,4	82	0
Итого			344	10,1	7	49,4	305	7,72
Всего				40,7	38,9	176,8	1234	36,12

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.