

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа
Заведующий
/Баландина О.В./

МЕНЮ

16 марта 2022 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг е- тичес кая ценно сть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,5	5,9	19,8	151	0,4
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	38/12	4,1	6,1	15,6	134	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	145	3,4	3,6	12,9	99	0,6
Итого			375	12	15,6	48,3	384	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	43	2,02
Итого			100	0,5	0,1	10	43	2,02
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	59	0,5	1,8	1,6	25	3,5
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	200/8	3,8	4	13,8	108	11,6
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	107	8,3	7	20,6	180	10,6
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,1	62	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,5	99	0
Итого			602	16,1	13,3	71,6	474	25,7
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	50	4	4,4	28,7	170	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	106	3	2,5	4,3	56	0,1
Итого			156	7	6,9	33	226	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	60/10	8,7	6,7	14,6	155	0,1
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	50	0,2	0,2	4,8	23	2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,3	0,2	15,6	74	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		8	33	0,2
Итого			352	11,4	7,1	43	285	2,3
Всего				47	43	205,9	1420	31,22

Стоимость: 151 рубль

Ответственный: *М.А.* Моисеева Т.А.