

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ 16 февраля 2024 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	99	8,2	14,7	1,9	173	0,2
к/к	к/к	КУКУРУЗА САХАРНАЯ	25	0,5		2,6	12	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/4/12	4,1	5,1	15	124	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	161	4,8	5	15,9	128	0,8
Итого			341	17,6	24,8	35,4	437	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	81	0,5	0,1	10	43	2
Итого			81	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	48	0,5	1,7	3,8	34	1,3
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	196/8	3	2,5	16,7	104	17,9
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	50	8,5	9	8,1	148	0,4
2008	55	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	127	2,7	3,1	22	128	11,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,7	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	19,8	95	0
Итого			656	17,8	16,7	78,1	540	31
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	69	4	4,2	24,2	151	4,88
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	103	3	2,6	4,3	56	0,3
Итого			172	7	6,8	28,5	207	5,18
Ужин								
2008	0610	КРУПЕНИК ГРЕЧНЕВЫЙ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	84/9	8,7	6	19,8	173	0,1
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	61	0,2	0,2	5,8	28	2,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,9	0,2	18,9	89	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		7,2	29	0,04
Итого			393	12	6,4	51,7	319	2,54
Всего				54,9	54,8	203,7	1546	42,22

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

olef

Моисеева Т.А.