

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

16 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	88	7,4	13,8	1,7	161	0,2
к/к	к/к	КУКУРУЗА САХАРНАЯ	15	0,3		1,6	7	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/7	2,9	4,8	11,4	101	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	161	4,8	5	11,8	112	0,8
Итого			306	15,4	23,6	26,5	381	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	81	0,5	0,1	10	43	2
Итого			81	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	29	0,2	1,1	2,4	21	0,8
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	146/6	2,2	1,6	11,9	73	12,2
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	45	7,4	7,8	5,9	124	0,3
2008	55	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	107	2,3	2,6	18,6	108	9,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			3,2	13	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16	77	0
Итого			521	14,6	13,4	58	416	22,8
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	44	3,5	5,4	14,1	118	3,2
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	92	2,7	2,3	3,9	50	0,3
Итого			136	6,2	7,7	18	168	3,5
Ужин								
2008	0610	КРУПЕНИК ГРЕЧНЕВЫЙ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	64/5	6,3	4,2	14,3	121	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,9	0,2	18,9	89	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	63	0,3	0,3	5,9	29	2,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		3,6	15	0,04
Итого			351	9,7	4,7	42,7	254	2,64
Всего				46,4	49,5	155,2	1262	32,24

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

о.в.

Моисеева Т.А.