

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ

16 января 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	140	4,2	5,9	14,7	129	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/6	1,7	5,4	11,7	103	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,8	24	0,03
Итого			355	6	11,3	32,2	256	0,53
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	94	0,5	0,1	9,5	41	1,9
Итого			94	0,5	0,1	9,5	41	1,9
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	48	0,8	1,4	3,8	33	7,7
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	145/4	2,7	3,3	18,1	115	6,2
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУСОМ	110/20	4,1	6,1	20,1	151	1,11
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	7,6	10,9	12,3	178	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,5	22	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,8	0,4	18,2	87	0
Итого			570	18	22,1	78	586	15,81
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	48	3,1	3,5	25,1	143	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	104	2,9	2,5	4,1	54	0,3
Итого			152	6	6	29,2	197	0,3
Ужин								
2008	156	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	70	9,6	5,4	20,8	171	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,7	4	12,1	100	0,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47					0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	76	0,3	0,3	7,5	36	7,7
Итого			373	13,6	9,7	40,4	307	8,5
Всего				44,1	49,2	189,3	1387	27,04

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.