

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ

15 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	5,2	4,4	23,6	155	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	33/6/6	3,1	5,1	12	107	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		5,3	22	0,33
Итого			365	8,4	9,5	40,9	284	0,73
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	82	0,5	0,1	10	43	2
Итого			82	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	30	0,5	1,7	3,4	32	6,2
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	148/6	2,2	2,8	11,6	85	12,3
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	48	8	9,4	5,9	141	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	3,2	2,5	21,9	123	10,7
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	12,4	51	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,2	78	0
Итого			530	16,7	16,8	71,4	510	29,5
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	47	2,5	0,9	28,8	133	7,5
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	90	2,5	2,2	3,7	47	0,1
Итого			137	5	3,1	32,5	180	7,6
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	85	4,2	4,9	11,2	105	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	4,8	5,2	12,2	114	0,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	65	0,3	0,3	6,5	31	6,6
Итого			340	11,6	10,6	45	321	7,4
Всего				42,2	40,1	199,8	1338	47,23

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:  Моисеева Т.А.