

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

15 ноября 2022 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3,3	5,1	17,6	130	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32/6	2	4,9	13,7	107	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	176	3,9	4,2	9,1	90	0,6
Итого			354	9,2	14,2	40,4	327	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	75	0,5	0,1	10	44	2,04
Итого			75	0,5	0,1	10	44	2,04
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	32	0,4	1,7	3,6	32	1,2
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	143/7	3	3,1	9,9	80	9,3
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	91	7,3	8,3	7,4	134	13,7
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	11,7	49	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71	0
Итого			458	13,3	13,5	47,4	366	24,2
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	50	4,2	6,2	25,7	176	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	95	4,8	0,2	6,4	50	1,59
Итого			145	9	6,4	32,1	226	1,59
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	62	7,3	9,1	20,4	193	0,4
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	65	0,3	0,3	6,5	31	6,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,5	15	0,23
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,5	0,2	16,7	79	0
Итого			340	10,2	9,6	47,1	318	7,23
Всего				42,2	43,8	177	1281	36,06

Стоимость 179 рублей