

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

15 августа 2023 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	170	4,5	6,8	16,5	147	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	36/7	2,3	5,8	15,8	125	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		8,5	35	0,04
Итого			413	7	12,6	40,8	307	0,54
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	70	0,4	0,1	7,1	30	1,4
Итого			70	0,4	0,1	7,1	30	1,4
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	53	0,9	1,9	3,7	37	8,8
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	200/10	5,1	4,3	22,2	151	7,5
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУСОМ	150/20	6,1	4,1	28,2	173	0,6
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	55	6,6	9,8	12,1	162	1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,1	33	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,6	104	0
Итого			719	22,1	20,5	95,9	660	17,9
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	49	2,5	1,3	29,5	138	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	111	3,1	2,7	4,3	57	0,3
Итого			160	5,6	4	33,8	195	0,3
Ужин								
2008	156	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	84/5	11,3	7,1	29,9	229	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32					0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	62	0,2	0,2	6,1	29	6,2
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,7	3,8	14,6	109	0,6
Итого			383	15,2	11,1	50,6	367	6,9
Всего				50,3	48,3	228,2	1559	27,04

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.