

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самары
Заведующий /Баланди

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,2	5,2	27,8	180
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	40/12/6	2,1	4	19,7	123
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,6	3,9	16,4	116
Итого			418	10,9	13,1	63,9	419
II Завтрак							
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	95	0,5	0,1	10	44
Итого			95	0,5	0,1	10	44
Обед							
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	52	0,5	2,4	3,6	40
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/16	5,3	2	22,2	129
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	27/3	6,5	9,5	1,8	121
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,2	3,2	33,9	177
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			10,1	40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,7	104
Итого			679	18,9	17,5	93,3	611
Полдник							
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	70	4	2,2	28	148
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	82	2,3	1,9	3,2	42
Итого			152	6,3	4,1	31,2	190
Ужин							
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	82	5,4	8,1	3,3	109
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,4	0,2	15,9	75
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	65	0,3	0,3	6,2	30
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,2	37
Итого			379	8,2	8,6	34,6	251
Всего				44,8	43,4	233	1515

Стоимость: 210 рублей

Ответственный:  Криворотова Т.Н.