

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ

15 мая 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,8	6,1	21,9	167	0,7
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	41/12	2,1	0,8	24,1	111	5,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		8	33	0,04
Итого			413	8,1	6,9	54	311	6,34
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	86	0,5	0,1	10	44	2
Итого			86	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	54	0,9	1,9	3,8	38	7,4
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	186/9	3,9	4,3	14,7	116	11,9
2008	314	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	55	8	10,3	7,4	155	0,7
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	142	4,5	3,5	28,4	163	0,51
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3	0,4	19,3	93	0
Итого			672	20,3	20,4	81,2	595	20,51
Полдник								
2008	464	БУЛОЧКА "ЛЮБАВА"	50	4,2	3,5	29,6	166	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	100	2,9	2,5	4,2	54	0,3
Итого			150	7,1	6	33,8	220	0,3
Ужин								
2008	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	90	8,9	5,7	4,4	105	1,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,4	4,8	15,2	122	0,8
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	74	0,3	0,3	7,1	34	3
Итого			399	16,3	11	44,3	344	5,1
Всего				52,3	44,4	223,3	1514	34,25

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.