

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

15 марта 2024 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	111	9,4	17,7	2,1	204	0,2
к/к	к/к	КУКУРУЗА САХАРНАЯ	23	0,5		2,5	11	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/4/12	4,1	6	14,2	128	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	169	5	5,2	16,2	133	0,9
Итого			359	19	28,9	35	476	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	89	0,5	0,1	10	43	2
Итого			89	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	42	0,5	1,9	3,4	33	1,2
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	192/8	2,9	2,8	15,5	101	16,7
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	52	8,4	9,1	8,1	149	0,5
2008	55	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	112	2,3	3,2	19,2	115	9,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,7	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	3,5	0,5	22,6	109	0
Итого			639	17,6	17,5	76,5	538	28,3
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	69	4,5	4,6	26,1	163	6,94
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5 %)	96	2,8	2,4	4	52	0,3
Итого			165	7,3	7	30,1	215	7,24
Ужин								
2008	0610	КРУПЕНИК ГРЕЧНЕВЫЙ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	91/9	8,9	6,3	21,3	179	0,1
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	65	0,3	0,3	6,2	30	2,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,6	0,2	17,4	82	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0,03
Итого			401	11,9	6,8	52	320	2,73
Всего				56,3	60,3	203,6	1592	41,77

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

clef

Моисеева Т.А.