

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

15 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	94	7,9	15,6	1,7	179	0,2
к/к	к/к	КУКУРУЗА САХАРНАЯ	14	0,3		1,6	7	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/7	2,8	5,6	10,6	105	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	169	4,9	5,2	12	116	0,9
Итого			319	15,9	26,4	25,9	407	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	89	0,5	0,1	10	43	2
Итого			89	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	26	0,2	1,4	2,2	23	0,8
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	144/6	2,1	1,9	11,1	72	11,4
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	45	6,9	7,4	5,4	116	0,4
2008	55	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	95	1,9	3,2	16,2	101	8,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			3,5	14	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,8	0,4	18,2	87	0
Итого			509	13,9	14,3	56,6	413	21
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	42	3,3	4,2	15,2	112	4,52
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	86	2,5	2,1	3,6	46	0,3
Итого			128	5,8	6,3	18,8	158	4,82
Ужин								
2008	0610	КРУПЕНИК ГРЕЧНЕВЫЙ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	66/5	6,2	4,3	14,8	124	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,6	0,2	17,4	82	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	68	0,3	0,3	6,4	31	2,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		3,8	16	0,03
Итого			355	9,2	4,8	42,4	253	2,83
Всего				45,3	51,9	153,7	1274	32,05

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

clef

Моисеева Т.А.