

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ 15 февраля 2024 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,3	5,5	22,6	158	0,5
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	39/12/4	2	2,9	20,2	116	0,1
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,7	2,6	12,1	84	0,47
Итого			415	9	11	54,9	358	1,07
II Завтрак								
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	55	0,2	0,2	5,2	25	2,2
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	74	0,5	0,1	10	44	2
Итого			129	0,7	0,3	15,2	69	4,2
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	46	0,4	2,1	1,6	28	7,5
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	199/8	2,9	2,2	17,8	107	7,7
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	55	11,7	12,7	9,2	197	0,6
2008	161	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	119	13,7	2,6	28,7	192	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	180			8,7	36	0,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,9	0,4	18,4	88	0
Итого			650	31,6	20	84,4	648	16,3
Полдник								
2008	483	КОРЖИК САХАРИНКА	49	3,4	4,6	31,7	181	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	97	2,7	2,3	3,8	50	0,3
Итого			146	6,1	6,9	35,5	231	0,3
Ужин								
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	40	7,5	2,8	5,2	76	0,6
2008	355	ГАРНИР ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	101	1,7	2,2	10,8	71	6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,1	0,2	14	66	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,2	0,1	10,5	45	35,4
Итого			370	11,5	5,3	40,5	258	42
Всего				58,9	43,5	230,5	1564	63,87

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

М.И. Моисеева

Моисеева Т.А.