

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара  
/Баландина О.В./

# МЕНЮ

15 февраля 2023 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                               | Выхо<br>д | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическа<br>я<br>ценност<br>ь, ккал | Вита-<br>мин С,<br>мг |
|-------------------------------|------------------|--------------------------------------------------|-----------|-------------------|---------|------------------|-----------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                  |                                                  |           | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                               |                       |
| Завтрак                       |                  |                                                  |           |                   |         |                  |                                               |                       |
| 2008                          | 112              | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ             | 180       | 5                 | 7,1     | 20,3             | 166                                           | 0,5                   |
| 2008                          | 3                | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                | 41/12     | 4,6               | 7,2     | 15,8             | 147                                           | 0,1                   |
| 2008                          | 433              | КАКАО С МОЛОКОМ                                  | 167       | 4,1               | 4,5     | 14               | 114                                           | 0,7                   |
| Итого                         |                  |                                                  | 400       | 13,7              | 18,8    | 50,1             | 427                                           | 1,3                   |
| II Завтрак                    |                  |                                                  |           |                   |         |                  |                                               |                       |
| 2008                          | 442              | СОК ФРУКТОВЫЙ                                    | 83        | 0,5               | 0,1     | 10               | 43                                            | 2                     |
| Итого                         |                  |                                                  | 83        | 0,5               | 0,1     | 10               | 43                                            | 2                     |
| Обед                          |                  |                                                  |           |                   |         |                  |                                               |                       |
| 2008                          | 19               | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ                          | 41        | 0,4               | 1,7     | 1,4              | 23                                            | 3,7                   |
| 2008                          | 80               | БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ       | 200/8     | 4,7               | 4,5     | 15,6             | 123                                           | 12,1                  |
| 2008                          | 258              | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                              | 135       | 11,3              | 9,1     | 24,9             | 226                                           | 12,8                  |
| 2008                          | 401              | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                  | 180       | 0,3               | 0,1     | 15,9             | 66                                            | 0                     |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 50        | 3,3               | 0,4     | 21,1             | 102                                           | 0                     |
| Итого                         |                  |                                                  | 614       | 20                | 15,8    | 78,9             | 540                                           | 28,6                  |
| Полдник                       |                  |                                                  |           |                   |         |                  |                                               |                       |
| 2008                          | 464              | СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ                        | 50        | 4,2               | 4,3     | 29               | 172                                           | 0                     |
| 2008                          | 435              | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)             | 115       | 3,2               | 2,8     | 4,7              | 60                                            | 0,1                   |
| Итого                         |                  |                                                  | 165       | 7,4               | 7,1     | 33,7             | 232                                           | 0,1                   |
| Ужин                          |                  |                                                  |           |                   |         |                  |                                               |                       |
| 2008                          | 219              | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ | 72/10     | 11,1              | 8       | 20,7             | 202                                           | 0,14                  |
| 2008                          |                  | СВЕЖИЙ ФРУКТ                                     | 67        | 0,3               | 0,3     | 6,4              | 31                                            | 2,7                   |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 38        | 2,8               | 0,2     | 18,4             | 87                                            | 0                     |
| 2008                          | 431              | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                          | 200       | 0,1               |         | 8,1              | 33                                            | 0,33                  |
| Итого                         |                  |                                                  | 387       | 14,3              | 8,5     | 53,6             | 353                                           | 3,17                  |
| Всего                         |                  |                                                  |           | 55,9              | 50,3    | 226,3            | 1595                                          | 35,17                 |

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

*Моисеева Т.А.*

Моисеева Т.А.