

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

15 февраля 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выхо д	Химический состав			Энерге- тическ ая ценнос ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,8	4,4	11,3	99	0,3
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/8	2,9	7,2	9,1	114	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	158	3,9	4,2	10,2	94	0,6
Итого			346	9,6	15,8	30,6	307	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	83	0,5	0,1	10	43	2
Итого			83	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	25	0,3	2,6	0,8	28	2,3
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	150/6	3,1	2,6	11,9	87	8,5
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	117	9,8	7,7	21,5	195	11,1
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		9,2	38	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			488	16	13,3	60,4	430	21,9
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	45	3,8	4,8	23,6	153	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	92	2,6	2,2	3,8	48	0,1
Итого			137	6,4	7	27,4	201	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	54/8	8,2	6,8	16	159	0,11
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,4	15	0,22
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	70	0,3	0,3	6,5	31	2,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,8	0,2	18,4	87	0
Итого			350	11,4	7,3	44,3	292	3,03
Всего				43,9	43,5	172,7	1273	27,93

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.