

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ

15 февраля 2022 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	170	4,3	6,7	15,5	141	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	42/7	2,8	6,1	19,2	143	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		8	33	0
Итого			419	7,3	12,8	42,7	317	0,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	72	0,4	0,1	7,3	31	1,5
Итого			72	0,4	0,1	7,3	31	1,5
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	43	0,7	2,3	3,1	36	6,9
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	200/10	4,7	4,8	18,4	138	5,2
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУСОМ	150/20	5,7	5,5	26,8	179	0,4
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	57	6,8	11,3	10,4	169	0,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,4	0,5	22,1	106	0
Итого			712	21,3	24,4	88,4	658	13,4
Полдник								
2008	446	ОЛАДЫ С ЯБЛОКАМИ	48	3,6	5,7	16,6	133	0,6
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	114	3,2	2,8	4,5	59	0,3
Итого			162	6,8	8,5	21,1	192	0,9
Ужин								
2008	156	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	83/5	11,4	6,6	28,8	222	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34					0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	52	0,2	0,2	5,1	25	5,2
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,3	4,7	14,9	120	0,8
Итого			374	15,9	11,5	48,8	367	6,1
Всего				51,7	57,3	208,3	1565	22,4

Стоимость - 1500 руб.