

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

14 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	3,9	4,7	19,2	136	0,3
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	43/7/6	2,5	4,5	20,7	133	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,4	4,7	13,2	114	0,8
Итого			366	10,8	13,9	53,1	383	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	79	0,5	0,1	10	44	2
Итого			79	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	33	0,3	1,4	2,6	26	0,9
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	152/6	3	1,6	18,1	98	5,8
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	1,9	1,5	20,3	102	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	28/7	7	10,5	1,5	131	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			5,5	22	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,1	73	0
Итого			532	14,6	15,3	63,1	452	7,5
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	56	3,9	6,2	21,6	157	2,34
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	90	2,5	2,2	3,5	46	0,2
Итого			146	6,4	8,4	25,1	203	2,54
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	99	7,4	5,3	4,7	97	3,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		4,5	18	0,03
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	51	0,2	0,2	4,8	23	2
Итого			340	9,2	5,6	24	185	5,13
Всего				41,5	43,3	175,3	1267	18,27

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

М.А.

Моисеева Т.А.