

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

14 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	5,6	6,8	24	181	0,7
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	39/7	2,7	3,8	18,7	120	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	183	4,2	4,4	13,3	110	0,7
Итого			409	12,5	15	56	411	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	83	0,5	0,1	10	44	2
Итого			83	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	45	0,7	1,2	5,1	35	1,7
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,4	2,7	12,9	90	12,3
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	111	9,6	10	11	174	18,5
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,4	0,1	17	71	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,7	100	0
Итого			593	16,3	14,4	66,7	470	32,5
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	53	3,6	6,3	32,5	200	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	105	6	0,2	8	62	2
Итого			158	9,6	6,5	40,5	262	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	94/9	11	10,7	36,9	289	0,7
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	73	0,3	0,3	7,2	34	7,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		7,5	31	0,44
Итого			406	13,8	11,2	66,7	425	8,44
Всего				52,7	47,2	239,9	1612	46,34

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:



Моисеева Т.А.