

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ 14 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3,5	4,4	18,1	127	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/6	2	3,5	13,7	95	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	183	4,3	4,5	9,5	97	0,7
Итого			360	9,8	12,4	41,3	319	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	83	0,5	0,1	10	44	2
Итого			83	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	27	0,4	1,1	2,9	24	1
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	152/7	1,7	2,6	9,8	72	9,1
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	88	7,5	7,3	7,8	129	14,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	11,7	49	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,5	79	0
Итого			463	12,5	11,4	48,7	353	24,4
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	49	3,8	6,2	25,8	173	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	84	4,8	0,2	6,4	50	1,6
Итого			133	8,6	6,4	32,2	223	1,6
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	66	8,1	7,3	20,8	184	0,5
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	74	0,3	0,3	7,3	35	7,4
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,6	15	0,33
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			350	10,8	7,8	46,8	305	8,23
Всего				42,2	38,1	179	1244	37,33

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:  Моисеева Т.А.