

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ

14 июля 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическа я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5,3	5,3	24,9	170	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	41/6/12	4,2	7,1	15	142	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3		8,5	35	0,46
Итого			419	9,8	12,4	48,4	347	0,86
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	56	0,5	0,1	10	43	2
Итого			56	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-й ВАРИАНТ)	42	0,8	2,2	3,6	39	9,9
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200/8	5,9	6,5	12,7	140	14,6
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	66	10,5	11,7	8,1	180	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	119	3,6	4,4	21,4	140	10,1
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,5	64	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	19,8	95	0
Итого			662	24,2	25,3	81,1	658	34,9
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	47	2,5	1	29,3	135	7,6
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	112	3,2	2,7	4,6	59	0,1
Итого			159	5,7	3,7	33,9	194	7,7
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	126	5,6	3,7	16,6	122	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,5	0,2	16,7	79	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	61	0,2	0,2	6	29	6,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,7	5,9	16,2	143	0,9
Итого			400	14	10	55,5	373	7
Всего				54,2	51,5	228,9	1615	52,46

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.