

МЕНЮ

14 июня 2022 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энер- ге- тиче- ская ценн- ость, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	5,1	6,7	23,9	177	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	36/7	2,4	4,7	16,4	118	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	161	3,4	3,6	11,7	93	0,6
Итого			384	10,9	15	52	388	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	44	2,04
Итого			100	0,5	0,1	10	44	2,04
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	36	0,5	1,2	3,9	30	1,4
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	170/8	3,3	3,4	10,6	88	11,2
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	107	7,6	9,5	9,3	155	18,2
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	14,2	59	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,9	0,4	18,4	88	0
Итого			544	14,6	14,6	56,4	420	30,8
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	50	3,5	5,5	31,7	190	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	69	6	0,2	8	62	2
Итого			119	9,5	5,7	39,7	252	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	65/9	7,9	6,5	27,3	201	0,5
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	50	0,2	0,2	4,9	24	5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,8	0,2	18,5	88	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		6,9	28	0,12
Итого			361	11	6,9	57,6	341	5,62
Всего				46,5	42,3	215,7	1445	41,66

Стоимость: 151 рубль

Ответственный: *Моисеева Т.А.* Моисеева Т.А.