

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,8	6,5	20,4	161	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/12	4,8	7,3	14,8	146	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	156	3,9	4,1	13,8	109	0,6
Итого			388	13,5	17,9	49	416	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	77	0,5	0,1	10	43	2
Итого			77	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	44	0,4	2	1,4	25	4,1
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	199/8/4	3,4	3,6	15,9	113	12,5
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	115	9,8	8	23	205	11,9
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,1	66	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,8	91	0
Итого			594	16,8	14,1	75,2	500	28,5
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	51	4,4	3,8	30,4	172	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	100	2,8	2,4	4,1	52	0,1
Итого			151	7,2	6,2	34,5	224	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	81/10	13,3	9	22,6	227	0,14
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	74	0,3	0,3	7,1	34	3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,7	0,2	17,8	84	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		8,4	34	0,43
Итого			402	16,5	9,5	55,9	379	3,57
Всего				54,5	47,8	224,6	1562	35,37

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.