

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

14 февраля 2024

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,7	4,3	11,1	95	0,3
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	29/8	3,1	7,5	8	112	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	148	3,6	3,8	9,6	88	0,6
Итого			335	9,4	15,6	28,7	295	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	77	0,5	0,1	10	43	2
Итого			77	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	27	0,3	2,8	0,9	29	2,5
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	150/6	2,1	1,7	12	75	8,6
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	99	8,3	6,5	19,8	171	10,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		9,2	38	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,1	73	0
Итого			468	13,3	11,3	57	386	21,4
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	46	4,1	4	25	153	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	80	2,2	1,9	3,3	42	0,1
Итого			126	6,3	5,9	28,3	195	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	62/8	9,8	7,6	17,6	180	0,12
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,5	15	0,23
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	77	0,3	0,3	7,3	35	3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,7	0,2	17,8	84	0
Итого			364	12,9	8,1	46,2	314	3,35
Всего				42,4	41	170,2	1233	27,85

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

М

Моисеева Т.А.