

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа
Заведующий /Баландина О.В./

МЕНЮ **14 декабря 2021 г.**

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг е- тичес кая	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	4,7	6,8	23,1	173	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	37/7	2,4	5,1	16,8	124	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	151	2,9	3,2	11	85	0,5
Итого			375	10	15,1	50,9	382	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	44	2,04
Итого			100	0,5	0,1	10	44	2,04
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	0,6	1,5	4,8	36	1,7
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	169/8	3,2	2,9	10,6	83	11,5
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	107	7,4	9,1	9,7	152	18,5
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15	62	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,7	90	0
Итого			558	14,4	14	58,8	423	31,7
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	48	3,3	5,5	30,4	184	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	97	6	0,2	8	62	2
Итого			145	9,3	5,7	38,4	246	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	80/9	7,8	8,7	29,4	228	0,4
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	50	0,2	0,2	4,7	23	4,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,2	13	61	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		6,7	28	0,2
Итого			356	10,1	9,1	53,8	340	5,4
Всего				44,3	44	211,9	1450	42,14

Стоимость рациона - 134.00 руб.
Дивидендовой - 1000 - 1000 руб.