

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ 13 декабря 2022 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическа я ценнос ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	194	6,9	8,9	28,1	221	0,9
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/7	2,3	5,3	15,9	121	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	207	5	5,3	14,4	126	0,8
Итого			443	14,2	19,5	58,4	468	1,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	86	0,5	0,1	10	44	2
Итого			86	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	45	0,6	1,5	4,9	36	1,7
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	185/8	4,7	4,9	11,1	111	11,6
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	136	13,7	14,1	10,8	226	18,8
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,3	64	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,7	100	0
Итого			603	22,5	21	62,8	537	32,1
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	51	3,5	6,6	31,6	198	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	122	6	0,2	8	62	2
Итого			173	9,5	6,8	39,6	260	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	82/9	9	10	36,7	275	0,5
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	68	0,3	0,3	6,7	32	6,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	19,1	90	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		7,3	30	0,44
Итого			397	12,4	10,5	69,8	427	7,74
Всего				59,1	57,9	240,6	1736	45,54

Стоимость: 179 рублей

Ответственный: *Моисеева Т.А.* Моисеева Т.А.