

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

13 декабря 2022 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическа я ценнос ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	4,5	6,5	22,2	166	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	26/6	1,7	3,9	11,3	88	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	208	5,1	5,3	11,5	115	0,8
Итого			380	11,3	15,7	45	369	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	86	0,5	0,1	10	44	2
Итого			86	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	29	0,4	2	3,5	34	1
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	141/7	3,4	3,9	8,4	85	8,8
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	109	11,1	12	8,2	186	14,6
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2	0,1	10,3	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,1	78	0
Итого			474	17,6	18,3	46,5	426	24,4
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	55	4,6	7,3	26,4	190	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	99	4,8	0,2	6,4	50	1,6
Итого			154	9,4	7,5	32,8	240	1,6
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	60	7,1	8,6	20,5	189	0,3
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	68	0,3	0,3	6,7	32	6,9
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,2		4,2	18	0,23
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	19,1	90	0
Итого			346	10,5	9,1	50,5	329	7,43
Всего				49,3	50,7	184,8	1408	36,73

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:  Моисеева Т.А.