

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./**МЕНЮ**

13 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	3,8	4,3	16,1	118	0,4
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	32/7	1,9	0,8	17,8	85	2,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		5,4	22	0,03
Итого			359	5,9	5,1	39,3	225	2,83
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	86	0,5	0,1	10	44	2
Итого			86	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	41	0,7	2	2,8	33	5,7
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	176/8	2,6	2,1	16,2	97	12
2008	314	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	45	7	8,8	6,2	132	0,6
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	104	3,2	3,5	20,8	127	0,89
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			5,1	21	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,5	84	0
Итого			575	16,2	16,8	68,6	494	19,19
Полдник								
2008	464	БУЛОЧКА "ЛЮБАВА"	44	3,6	4,3	24,5	151	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	81	2,3	2	3,4	44	0,2
Итого			125	5,9	6,3	27,9	195	0,2
Ужин								
2008	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	106	9,9	6,7	6,4	125	1,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,5	0,1	9,7	46	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	4	4,3	12,1	105	0,7
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	55	0,2	0,2	5,2	25	2,2
Итого			350	15,6	11,3	33,4	301	4,5
Всего				44,1	39,6	179,2	1259	28,72

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:



Моисеева Т.А.