

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

13 октября 2023

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	86	6,8	13,9	1,7	160	0,2
к/к	к/к	КУКУРУЗА САХАРНАЯ	17	0,3		1,8	8	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	33/5/7	3,2	6,1	11	113	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	4,9	5,2	12,1	116	0,9
Итого			318	15,2	25,2	26,6	397	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	78	0,5	0,1	10	43	2
Итого			78	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	28	0,3	1,4	2,1	23	0,7
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	144/6	2,1	1,9	11,3	72	11,7
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	47	7,7	7,8	7,2	131	0,3
2008	55	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	99	2	2,4	17,1	99	8,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			3,5	14	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,5	0,3	15,7	76	0
Итого			511	14,6	13,8	56,9	415	21,5
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	42	3,4	4,2	15,7	114	4,72
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	90	2,6	2,3	3,8	49	0,3
Итого			132	6	6,5	19,5	163	5,02
Ужин								
2008	0610	КРУПЕНИК ГРЕЧНЕВЫЙ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	60/5	5,3	3,9	14,7	115	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2	0,2	13,6	64	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	66	0,3	0,3	6,3	30	2,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		3,8	16	0,03
Итого			339	7,8	4,4	38,4	225	2,73
Всего				44,1	50	151,4	1243	32,65

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.