

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
Заведующий
Баландина О.В./



МЕНЮ **13 сентября 2023 г.**

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3	3,8	12,3	97	0,3
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	28/8	2,7	6	9,1	102	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170	4,3	4,6	10,8	102	0,7
Итого			356	10	14,4	32,2	301	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	68	0,5	0,1	10	43	2
Итого			68	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	27	0,3	2,8	0,9	29	2,5
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	150/6	2,2	2,6	11,8	85	9,3
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	100	8,5	6,6	19,5	173	10
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		9,2	38	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,1	0,3	13,2	64	0
Итого			464	13,3	12,3	54,6	389	21,8
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	46	3,9	4,8	24,4	157	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	88	2,4	2,1	3,6	46	0,1
Итого			134	6,3	6,9	28	203	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	54/8	8,2	6,8	16	160	0,12
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,5	15	0,23
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	70	0,3	0,3	6,5	31	2,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,3	0,2	15,1	72	0
Итого			343	10,9	7,3	41,1	278	3,05
Всего				41	41	165,9	1214	27,95

Стоимость меню 179 рублей