

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

13 июня 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	5,3	8	23,7	187	0,7
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	43/7	2,9	5,7	20	143	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	173	3,8	4	12,6	103	0,6
Итого			403	12	17,7	56,3	433	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	63	0,5	0,1	10	44	2
Итого			63	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	0,7	1,6	5,2	39	1,9
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/8	3,9	4	13	107	12,6
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	124	8,9	11,2	11,1	184	19,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,1	63	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	19,8	95	0
Итого			609	16,9	17,3	64,2	488	33,8
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	49	3,4	5	32,7	189	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	83	6	0,2	8	62	2
Итого			132	9,4	5,2	40,7	251	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	85/9	9,9	10,7	35,9	282	0,5
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	63	0,3	0,3	6,2	30	6,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	19,1	90	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		7,3	30	0,33
Итого			395	13,3	11,2	68,5	432	7,13
Всего				52,1	51,5	239,7	1648	46,23

Стоимость питания 179 рублей