

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ
13 марта 2024 г.
Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,7	6,3	19,7	155	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	39/12	4,2	6,1	16,2	137	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	161	3,9	4,2	14,2	112	0,7
Итого			392	12,8	16,6	50,1	404	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	83	0,5	0,1	10	43	2
Итого			83	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	44	0,4	2,2	1,4	27	4,1
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	200/8/4	3,2	4,4	15,9	120	13,6
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	112	8,8	7,1	23,4	195	12,1
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,5	68	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,8	100	0
Итого			597	15,9	14,2	78	510	29,8
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	50	4,2	4,7	29,4	177	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	90	2,5	2,2	3,7	47	0,1
Итого			140	6,7	6,9	33,1	224	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	79/10	12,5	9,2	21,5	222	0,14
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	73	0,3	0,3	7	33	2,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,1	0,3	20,3	96	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		8,6	35	0,33
Итого			404	16	9,8	57,4	386	3,37
Всего				51,9	47,6	228,6	1567	36,57

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.