

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ

12 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическа я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	5,6	6,4	25,3	182	0,7
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	37/7	2,6	3,7	17,7	115	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	176	3,9	4,1	12,9	105	0,6
Итого			400	12,1	14,2	55,9	402	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	80	0,5	0,1	10	44	2
Итого			80	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	55	0,8	1,5	5,9	40	2,1
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	198/8	2,2	2,7	12,3	86	12,4
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	110	9,2	9,8	10,5	170	19,2
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,5	68	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3	0,4	19,3	93	0
Итого			597	15,5	14,5	64,5	457	33,7
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	50	3,4	5,9	31,9	193	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	106	6	0,2	8	62	2
Итого			156	9,4	6,1	39,9	255	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	94/9	11,3	10,7	36,6	292	0,6
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	63	0,3	0,3	6,2	30	6,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	19,2	91	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		7,4	31	0,43
Итого			404	14,7	11,2	69,4	444	7,33
Всего				52,2	46,1	239,7	1602	46,33

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

М.А. Моисеева

Моисеева Т.А.