

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
Заведующий
/Баландина О.В./

МЕНЮ 12 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценнос ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3,4	3,9	18,8	123	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	26/6	1,7	3,4	12	86	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	176	3,9	4,2	9,1	90	0,6
Итого			348	9	11,5	39,9	299	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	80	0,5	0,1	10	44	2
Итого			80	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	35	0,5	1,7	3,8	33	1,3
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	148/7	1,8	2,1	9,2	64	9,2
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	87	7,1	8,1	7,7	133	14,6
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	11,7	49	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,4	0,3	15,5	75	0
Итого			464	12,1	12,3	47,9	354	25,1
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	52	4,2	7,6	25,7	188	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	84	4,8	0,2	6,4	50	1,6
Итого			136	9	7,8	32,1	238	1,6
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	70	8,7	9,8	20,7	207	0,5
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	63	0,3	0,3	6,2	30	6,3
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,2		3,6	16	0,33
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	19,2	91	0
Итого			351	12,1	10,3	49,7	344	7,13
Всего				42,7	42	179,6	1279	36,83

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.